

神戸みなと温泉 蓮

山と海に囲まれた異国情緒あふれる街、神戸。  
京阪神で唯一の健康増進施設にて、海風を堪能しながら、  
ウエルネスウォーキングをはじめとするさまざまなプログラム  
を体験します。



多可の森健康ウォーキング

多可町の豊かな自然を活用し、脈拍を計測しながら自分のペースで頑張らずに歩くウォーキングです。ただ歩くだけでなく、  
脳活性やリラクゼーション等のアクティビティを取り入れ、  
心身共にリフレッシュできる内容です。



表紙写真：「白鷺神社（滋賀のええファト☆コンテスト2015夏）」「伊吹山（滋賀のええファト☆コンテスト2016夏）」  
© Biwako Visitors Bureau

滋賀大学 大津サテライトプラザ

〒520-0056 大津市末広町1番1号  
(JR 大津駅前 日本生命大津ビル4階)  
Tel / Fax 077-524-3692



JR 琵琶湖線（東海道本線）「大津駅」下車、徒歩約1分

滋賀大学 彦根キャンパス

〒522-8522 彦根市馬場1丁目1-1  
Tel 0749-27-1141 / Fax 0749-27-1431



JR 琵琶湖線（東海道本線）「彦根駅」西口より、  
直行バス（約9分）にご乗車ください

ウエルネスツーリズム  
プロデューサー養成講座 2021

ココロとカラダのリトリート  
ウエルネスな旅をプロデュース



ウエルネス  
WELLNESS  
健康



ツーリズム  
TOURISM  
観光

お申し込み 下記の Web サイトの応募フォームへアクセスし、必要事項を入力してお申し込みください

滋賀大学ウエルネスツーリズムプロデューサー養成講座 特設 WEB ページ

<https://www.shiga-u.ac.jp/wtp-school>

お申し込み締め切り 2021年 7月 1日 (木) 17時



選考結果は、全員に 2021年 7月 6日 (火) 16時までにご連絡します



国立大学法人滋賀大学 産学公連携推進機構  
「ウエルネスツーリズムプロデューサー養成講座」事務局（北川、上田）  
✉ wtp-school@biwako.shiga-u.ac.jp ☎ 0749-27-1141 📠 0749-27-1431

事業主催 国立大学法人 滋賀大学

後援 滋賀県 / 滋賀経済同友会 / 滋賀県旅館ホテル生活衛生同業組合  
公益社団法人 びわこビジターズビューロー / 一般社団法人 近江ツーリズムボード  
滋賀銀行 / 関西みらい銀行 / 滋賀中央信用金庫 / 京都銀行 / SOMPOひまわり生命保険株式会社



TCCセラピーパーク

ウエルネスツーリズムは、自然散策、ヨガ、瞑想、フィットネス、スパ、食、レクリエーション、交流などを通して、地域の資源に触れ、心と身体をリフレッシュし、明日への活力を得る旅の事です。

滋賀大学が立地する滋賀県は、2015年に平均寿命で男性が全国1位、女性も4位となり、**長寿県**としてクローズアップされました。琵琶湖を中心に自然や文化資源が豊富で、県民が積極的にウォーキングやサイクリングなどの健康維持活動、スポーツに親しみ、禁煙や発酵食品など普段から健康や食にも気を配っていることが理由としてあげられます。ウエルネスツーリズムを展開するいい条件にあります。シニアや外国人がツーリズムの主体となるなか、ウエルネスツーリズムは、これまでの観光の形態を滞在、体験型に変革していく大きな可能性を有しています。また、**アフターコロナ時代**のツーリズムに関して、免疫力の強化に寄与するウエルネスツーリズムが旅の主流になることが期待されます。本講座は、実践的なプログラムを通じて、**事業創出、事業実施を推進する中核人材の創出、育成**を図るものです。



滋賀大学では、「ウエルネスツーリズム」を、「自然散策、ヨガ、瞑想、フィットネス、スパ、食、レクリエーション、交流などを通して、地域の資源に触れ、心と身体をリフレッシュし、明日への活力を得る旅の事」と定義しています。<sup>1</sup>

<sup>1</sup>下記文献を参考にしつつ、滋賀県及び周辺地域で展開しやすいように設定。  
 (参考文献) 荒川雅志(2017)「ウエルネスツーリズム-サードプレイスへの旅-」フレグランスジャーナル社  
 西村典芳(2016)「ヘルスツーリズムによる地方創生-健康長寿を目指して[お散歩でこの国を元気にする]-」カナリアコミュニケーションズ  
 森本兼義・阿岸祐幸(2019)「温泉・森林浴と健康-自然の癒しから未病予防医学へ-」大修館書店  
 NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構ホームページ

## 募集要項 APPLICATION

- 受講対象者** 性別、居住地を問いません  
ホテル・旅館、観光産業、サービス産業や医療・福祉法人に従事している方  
観光産業に新規参入を考えている方、観光戦略立案に関わる行政や関係機関の担当者
- 受講要件** 原則として、カリキュラムの全講座に参加可能な方
- 募集定員** 15名(受講者は選考を行い決定いたします)  
※一部講座については、滋賀県全域を対象とする地域連携DMO「(公社)びわこビジターズビューロー」が主催する「しが観光人材育成アカデミー」の受講生と一緒に受講していただきます。
- 受講料** **無料** ※先進事例視察時の現地最寄駅までの交通費、1泊2食宿泊料、昼食代、交流会費用は自己負担。テストツアー時の現地までの交通費、食事代は自己負担。
- 会場** 滋賀大学 彦根キャンパス (滋賀県彦根市馬場1丁目1-1)  
※講義は、主に滋賀大学彦根キャンパス及び、滋賀大学大津サテライトプラザで行います。

修了生に対して、滋賀大学学長名で修了証書を発行します。  
 修了条件は、①原則として全講座の受講、②ビジネスプランの発表、③講座での積極的参加で、講師・アドバイザー等で組織する認定委員会が評価します。  
 なお、講義内容はインターネットで後日受講可能(受講レポート要)とします。

## 受講者の声 COMMENTS



40代、女性

さまざまなバックグラウンドのメンバーとのビジネスプラン策定で、お互いの立ち位置によっての見え方や考え方など多くのことを学べたと思います。また実際に現地に行ってクアオルトウォーキングを体験し、地元の方など他の参加者の意見を伺うこともできたので、「実感」してビジネスプラン作成に取り組むことができたのもよかったです。



40代、男性

全体的に非常に良かったと思います。ウエルネスに絞って込んでプログラムを構成された事務局は、素晴らしい運営をされていたと思います。また、参加者が皆さん熱意ある方々で、今回提示したビジネスプランが実現するものと期待しております。



ホースセラピー

## カリキュラム CURRICULUM

### SESSION 1 アフターコロナ時代のニューツーリズムを考える

開講式、オリエンテーション	
2021年 8月18日(水)	観光庁
彦根キャンパス	滋賀大学 産学公連携推進機構 特任教授 上田 雄三郎
9:30 ~ 14:00	(ワークショップ)「お互いを知ろう」
コロナ禍におけるウエルネスツーリズムの重要性	NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構 業務執行担当理事 兵庫県公立大学法人芸術文化観光専門職大学 准教授 高橋 伸佳

### SESSION 2 観光戦略を学ぶ

9月1日(水)	観光危機管理	(株)JTB 総合研究所 コンサルティング事業部 地域戦略部長 主席研究員 河野 まゆ子
彦根キャンパス	観光とデータサイエンス	滋賀大学 データサイエンス学部 教授 市川 治
9:30 ~ 14:00	観光のマーケティング	静岡県立大学 経営情報学部経営情報学科 教授 岩崎 邦彦

### SESSION 3 テストツアーから考える

9月(日未定・平日)	滋賀県内	本講座2020年度最優秀 ビジネスプランツアープログラム	栗東市観光協会
※日程が確定次第、ご案内いたします。			

### SESSION 4 地域の資源やトレンドを学ぶ

9月29日(水)	現代人のストレスとトリートの必要性	森とこころの研究所 所長	春日 未歩子
彦根キャンパス	運動・瞑想・健康	滋賀大学 教育学部 教授	大平 雅子
9:30 ~ 12:30	発酵・食べる力・生きる力	発酵・料理家	他谷 昌子

### SESSION 5 先進事例を学ぶ

10月12日(火) ~ 13日(水)	神戸みなと温泉連(プログラム体験、講義)	神戸みなと温泉 連
1泊2日	多可の森健康ウォーキング(宿泊、プログラム体験、講義)	(一社)多可の森健康協会
	(講義)ウエルネスツーリズム	滋賀大学 産学公連携推進機構 社会連携センタープロジェクトアドバイザー 紀平 健介
	ワークショップ	講師陣

### SESSION 6 ビジネスプランを創る1

10月27日(水)	商品企画の要諦	関西国際大学 現代社会学部 教授 西村 典芳
大津サテライト	ビジネスプランの創り方	滋賀大学 産学公連携推進機構 特任教授 上田 雄三郎
9:30 ~ 16:00	ワークショップ	講師陣

### SESSION 7 ビジネスプランを創る2

11月17日(水)	健康経営とは	SOMPO ひまわり生命保険(株)
9:30 ~ 16:00	ワークショップ	講師陣

### SESSION 8 ビジネスプランを創る3

12月15日(水)	模擬発表会	コメンテーター
9:30 ~ 16:00	ワークショップ	講師陣

### SESSION 9 ビジネスプランを発表する / WTP修了式

2022年 1月19日(水)	大津サテライト	ビジネスプランコンテスト 審査員
13:00 ~ 17:00		修了式

(敬称略) \*会場、カリキュラム、講師は変更する場合があります。  
 \*セッション1、2、4はオンライン受講も可能としますが、セッション6以降は感染防止対策に万全を期し、対面方式でのグループディスカッションを基本とします。高、オンライン受講の場合、セッション内でのワークショップには出席できません。

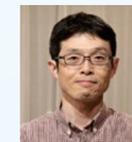


滋賀大学 産学公連携推進機構 特任教授  
(全体コーディネーター)  
上田 雄三郎  
産学連携プロデューサー。パナソニック(株)にて、生活家電のトータルマーケティングを担当。2018年度から本学で活躍。

滋賀大学 産学公連携推進機構  
社会連携センター プロジェクトアドバイザー  
ブランニングオフィスディケン 代表

紀平 健介

プランナー。大津まちなかの再生に尽力。高島市にある古民家を活用した宿泊施設「たらいち郎」の共同代表を務める。



滋賀大学 産学公連携推進機構  
社会連携センター プロジェクトアドバイザー  
博士(学術) 悠ツアー 代表

森 聖太

海外の方に向けて、滋賀の暮らし・なりわいを紹介する着地型英語ツアー事業を展開。全国通訳案内士(英語)。

滋賀大学 データサイエンス学部 教授  
博士(工学)

市川 治

日本アイ・ビー・エム東京基礎研究所を経て現職。音声データとテキストデータに関するデータサイエンスを担当している。



滋賀大学 教育学部 教授  
博士(医学)

大平 雅子

ストレスと健康について研究。毛髪からストレス関連物質を分析できる技術を活用した滋賀大学発ベンチャーを立ち上げた。

関西国際大学 現代社会学部 教授  
日本観光教育ネットワーク代表

西村 典芳

ウエルネスウォーキングを提唱。神戸市内を中心に各地でその普及に尽力している。日本ウエルネスウォーキング協会会長。



琵琶湖汽船 顧問  
(公社)びわこビジターズビューロー 副会長

川戸 良幸

素晴らしい自然環境を持つ滋賀県をこよなく愛し、琵琶湖を舞台とした未来の観光のあり方を常に考えている。

(株)文政スタヂオ 代表取締役社長  
(公社)彦根観光協会 会長

一圓 泰成

彦根キャッスルリゾート&スパの運営の他、全国各地の観光地で思い出に残るような写真撮影事業を展開している。



株式会社 JTB 総合研究所  
コンサルティング事業部 地域戦略部長 主席研究員

河野 まゆ子

精緻なデータに基づき、地域や資源の独自性を生かした戦略づくりと実行を支援する地域密着型コンサルタント。

(敬称略) その他、外部講師多数