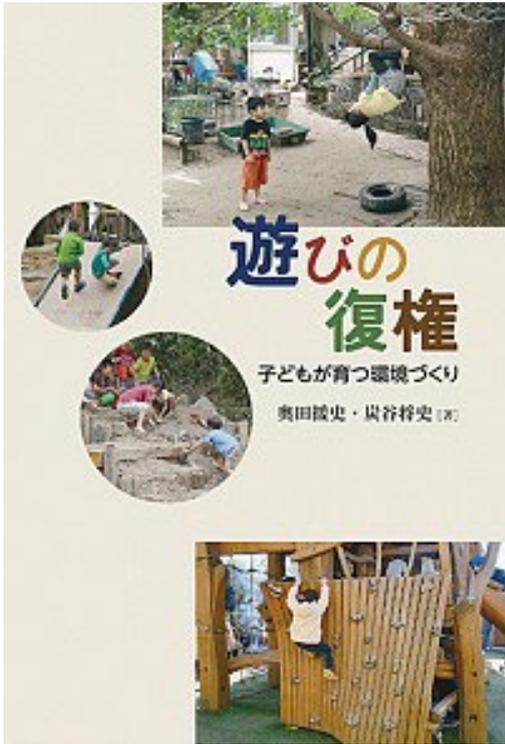


<p>教育学・心理学</p>	<p>【代表的な研究テーマ】</p> <p>□ 子どもの遊びの活性化に関する研究</p> <p>□ メンタルヘルスに関する実践</p>
<p>key word</p>	<p>課題解決に役立つシーズの説明</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ 子ども ■ 運動遊び ■ 身体的不器用さ ■ 体力向上 ■ 双生児研究 	<p>■ 子どもの遊びを活性化に関する研究</p> <p>「人生に必要な知恵は遊びを通して学びます。」</p> <p>遊びは楽しいものです。さらに、登ってみたい遊具があると、一緒に走ってみたい仲間がいると、遊びはもっと楽しくなります。遊びの復権に関する調査研究を行っています。</p>
	
<p>奥田 援史 Enji Okuda</p>	
<p>教職大学院 教授</p>	
<p>【プロフィール】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●略歴 <ul style="list-style-type: none"> ・滋賀大学教育学部 卒業 ・筑波大学大学院 体育研究科 修了 ・岡山大学教育学部 講師 ・滋賀大学教育学部 准教授 ・滋賀大学教育学部 教授 ●専門分野 <ul style="list-style-type: none"> ・運動心理学・健康心理学 ・保育内容「健康」 ●所属学会 <ul style="list-style-type: none"> ・日本子ども環境学会 ・日本幼少児健康教育学会 ・日本体育学会 ・日本スポーツ心理学会 ・日本双生児研究学会 【主な社会的活動】 <ul style="list-style-type: none"> ・滋賀県次世代アスリート発掘育成プロジェクト ・甲賀市 子ども応援団委員 ・湖南市 教育評価委員会委員 ・東近江市 子ども・子育て会議 【連絡先】 okuda@edu.shiga-u.ac.jp 	<p>■メンタルヘルスに関する研究</p> <p>ストレス低減に関する理論的枠組みに沿って、ストレスを解消するための実践を行います。</p> <p>例えば、リラクゼーショントレーニング、親子スキンシップ遊びに取り組んでいます。</p> <p>子ども、保護者、教職員のメンタルヘルス、アスリートのメンタルトレーニングなどに関する研究と実践をしています。</p>
	<p>企業・自治体へのメッセージ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスの実践に関する共同開発・共同研究を希望します。 ・遊びの研究にご協力いただける企業(自治体)を探しています。