

らくらく野球教室 ～楽しみながら上手くなろう～

講座概要

本講座では、子どもが気軽にスポーツに触れ仲間と交流できる機会を提供することで、スポーツを通じた地域社会の活性化を目指します。近年子どもが外で自由に遊んだり体を動かしたりする機会が減り、スポーツをする敷居が高くなっています。地域の仲間と一緒に“気楽に”、“楽しく”野球をしましょう。

講座プログラム

種目は軟式野球です。野球が初めての方、始めて間もない方向けの教室となります。スポーツ科学の理論を踏まえた練習やボール遊びを通して、投球・打撃・捕球の基礎的スキルを身につけましょう。また、簡単なミニゲームで野球のルールを覚えながら、受講者との交流を深めましょう。経験者の方も歓迎です。レベルに応じた練習をします。 ※雨天の場合は、体育館で実施します。

担当講師

経済学部 小倉 圭 准教授
アシスタント：滋賀大学硬式野球部

募集人員

各日30名（申込順）

受講料

1回1,500円

受講対象

小学生

会場

彦根キャンパス 野球場
※雨天時は彦根キャンパス 体育館

受講形態

講座はどの回でも自由に参加していただけます。

その他

当日の持ち物：
飲み物、タオル、運動できる服装(ユニフォームでなくても可)、シューズ、グラブ(持っている人)
※雨天の場合は、室内シューズもご用意ください。
※当日のグラブ、バッドの貸出もあります。

回	開催日	時間	募集期間
1	6月13日(土)	いずれも 9:30～ 12:00	4月27日(月)～5月17日(日)
2	7月18日(土)		4月27日(月)～6月21日(日)
3	11月14日(土)		4月27日(月)～10月12日(月)