

らくらく野球教室

～楽しみながら上手くなろう～

▶講座概要

本講座では、子どもが気軽にスポーツに触れ仲間と交流できる機会を提供することで、スポーツを通じた地域社会の活性化を目指します。近年子どもが外で自由に遊んだり体を動かしたりする機会が減り、スポーツをする敷居が高くなっています。地域の仲間と一緒に“気楽に”“楽しく”野球をしましょう。

<内容>

種目は軟式野球です。野球が初めての方、始めて間もない方向けの教室となります。

スポーツ科学の理論を踏まえた練習やボール遊びを通して、投球・打撃・捕球の基礎的スキルを身につけましょう。また、簡単なミニゲームで野球のルールを覚えながら、受講者との交流を深めましょう。

経験者の方も歓迎です。レベルに応じた練習をします。

※新型コロナウイルス感染症対策として、開催時点での大学における実技科目や課外活動の活動指針に基づいた感染症対策を実施する。

担当教員	経済学部 小倉 圭 講師 アシスタント 滋賀大学硬式野球部
募集人員	各日 30 名
受講料	1 回 1,500 円
受講対象者	小学生
開講日	① 6 月 11 日 (日) ② 7 月 16 日 (日) ③ 11 月 23 日 (木・祝) ④ 3 月 20 日 (水・祝)
時間	9:30～12:00
募集期間	① 4 月 24 日(月)～ 5 月 29 日(月)まで ② 4 月 24 日(月)～ 5 月 29 日(月)まで ③ 9 月 1 日(金)～10 月 31 日(火)まで ④ 9 月 1 日(金)～R6 年 2 月 15 日(木)まで *申込者多数の場合は、申込順となります。
受講形態	講座は 4 回ありますが、どの回にも、ご自由に参加して頂けます。 ※雨天の場合は、体育館で実施します。
その他	<当日ご持参いただくもの> 飲み物、タオル、シューズ、グラブ、運動できる服装 (ユニフォームでなくても可) ※雨天の場合は、室内シューズもご用意ください。