

# Shiga Health Report

からだ&こころの相談は保健管理センターへ

## 滋賀大学における喫煙状況について ~ 学生健康診断の喫煙状況調査より ~

滋賀大学保健管理センター 保健師 大矢理沙

受動喫煙防止対策への取り組みが進む中、滋賀大学は2019年5月31日に大学敷地内における全面禁煙を宣言しました。禁煙宣言前後における学部生の喫煙状況の変化を、2015年と2019年から2022年までに実施した学生健康診断の調査結果をもとに報告します。現在習慣的に喫煙しているものを「喫煙」に、習慣的喫煙経験者で現在喫煙していないものを「禁煙」に分類し、集計しました。

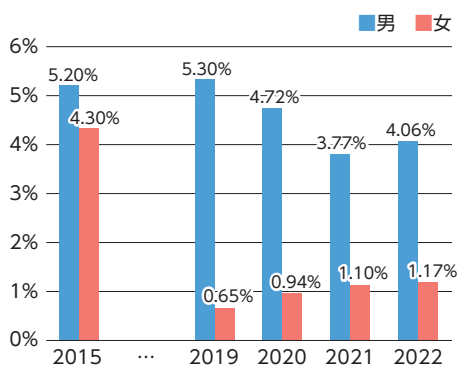


図1:男女別の喫煙率  
(2015年, 2019~2022年)

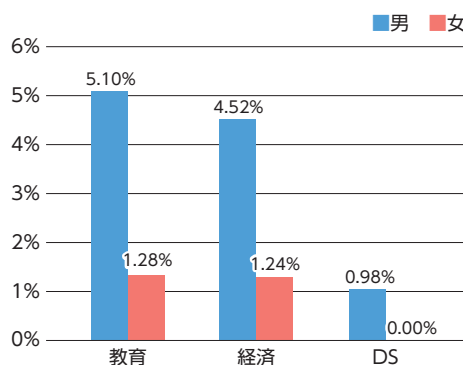


図2:学部別の喫煙率  
(2022年)

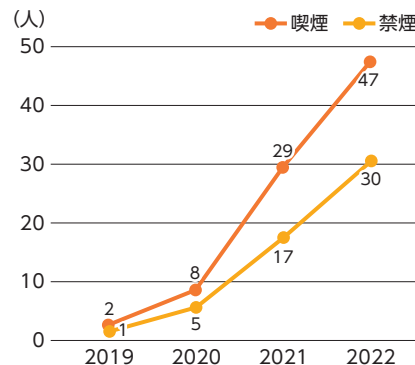


図3:2019年度入学生における  
喫煙者数・禁煙者数の推移

図1は、2015年と2019年から2022年までの男女別喫煙率です。男性の喫煙率は減少傾向にあり、2022年において4.06%でした。一方、女性の喫煙率は2015年に比べて2019年は0.65%と大きく減少していましたが、その後増加傾向にあり2022年は1.17%でした。図2では、2022年の喫煙率を学部別に比較しました。男女ともに教育学部(男性5.10%・女性1.28%)、経済学部(男性4.52%・女性1.24%)、データサイエンス学部(男性0.98%・女性0%)の順に喫煙率が高い結果が得られました。図3は、2019年度入学生における各年度の喫煙者数・禁煙者数の推移です。喫煙者数は学年が上がるにつれ増加していました。禁煙者数も増加していますが、喫煙者数の増加がそれを上回っていました。

全国国立大学の学生を対象に調査した報告によると、2015年度の4年制大学の喫煙率は男性で7.39%、女性で1.51%です<sup>1)</sup>。図1の2015年度の滋賀大学の喫煙率と比較すると、男性は5.20%と全国より低い一方で、女性は4.30%と全国を上回る結果でした。また、2009年から2019年の日本の成人喫煙率は、男性において38.2%から27.1%、女性において10.9%から7.6%と一貫して減少しています<sup>2)</sup>。しかし、近年の滋賀大学の女性においては増加傾向に転じたことが気になります。

たばこの煙の中には有害物質が含まれており、喫煙は肺がんをはじめ多くの病気の危険因子です。特に女性の喫煙は妊娠・出産に影響を及ぼすため、禁煙が望まれます。保健管理センターではニコチンパッチを用いた禁煙相談を実施し、学生・教職員の禁煙をサポートしています。お気軽にご相談ください。

たばこに「無煙(無縁)」で、この先の人生をより健康的に過ごしましょう!

### 参考文献

- 1)一般社団法人国立大学法人保健管理施設協議会,「学生の健康白書2015」,2018
- 2)厚生労働省,「令和元年国民健康・栄養調査」,2019





# 保健管理センター カウンセリング室のご案内 ～こころの相談について～

保健管理センター カウンセリング室では、大学での生活、人間関係などの悩みや不安について、医師とカウンセラーがこころの相談に応じています。相談の内容に関しては完全に秘密が守られますので、気軽に相談してください。家族・友人・指導教員からの相談にも応じています。

なお、相談は原則として予約制ですので、保健管理センターまで連絡してください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、保健管理センターにおけるカウンセリングはLINE通話やZoomでの遠隔カウンセリングを中心に行っております。

予約時に下記をお伝えください。( 必須 任意 )

学籍番号  
お名前  
カウンセラーの性別( 男性・女性 )  
希望日時  
実施方法( 対面・LINE通話・Zoom )



滋賀大学ホームページ  
保健管理センター利用方法

カウンセラーの性別・希望日時・実施方法は、ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

## ♡ からだ & こころの相談は保健管理センターへ

|  | からだの相談  | こころの相談   |
|--|---|--|
| <p><b>彦根キャンパス</b><br/><b>保健管理センター</b></p> <p>☎ 0749-27-1024<br/>✉ hoken@biwako.shiga-u.ac.jp</p> | <p>山本医師(内科)…………… 毎週火・木<br/>高村医師(整形外科)…………… 第1金<br/>女性相談…………… 未定</p>                               | <p>カウンセリング室<br/>久保田医師…………… 毎週火・金<br/>國松カウンセラー…………… 毎週月<br/>橋本カウンセラー…………… 毎週木<br/>障がい学生支援室※<br/>谷口カウンセラー…………… 毎週水・金</p> |
| <p><b>大津キャンパス</b><br/><b>保健管理センター分室</b></p> <p>☎ 077-537-7709<br/>✉ hoken@edu.shiga-u.ac.jp</p>  | <p>山本医師(内科)…………… 毎週月・水<br/>北村(清)医師(内科)…………… 毎週月<br/>北村(博)医師(整形外科)…………… 第1・3金<br/>女性相談…………… 未定</p> | <p>カウンセリング室<br/>久保田医師…………… 毎週月・木<br/>岩城カウンセラー…………… 毎週木<br/>障がい学生支援室※<br/>谷口カウンセラー…………… 毎週火・木</p>                       |

上記の相談日は講義等の都合により変更されることがあります。最新情報は学内掲示板等を確認してください。

## 〈 障がい学生支援室※ との連携について 〉

保健管理センター カウンセリング室は、必要に応じて障がい学生支援室と連携しています。

障がい学生支援室では、修学上の支援や学生生活の支援を必要としている学生に対して、個別のニーズに応じた様々なサポートを行います。各学部及び各研究科と連携し、よりよい修学環境で学生生活が送れるように必要な支援を提供します。

詳細・連絡先は、右記のQRコードから滋賀大学ホームページ「障がいのある学生への支援」をご覧ください。



滋賀大学ホームページ  
障がいのある学生への支援