



らくらく野球教室

～楽しみながら上手になろう～

▶講座概要

本講座では、子どもが気軽にスポーツに触れ仲間と交流できる機会を提供することで、スポーツを通じた地域社会の活性化を目指します。近年子どもが外で自由に遊んだり体を動かしたりする機会が減り、スポーツをする敷居が高くなっています。地域の仲間と一緒に“気楽に”“楽しく”野球をしましょう。

<内容>

種目は軟式野球です。野球が初めての方、始めて間もない方向けの教室となります。

スポーツ科学の理論を踏まえた練習やボール遊びを通して、投球・打撃・捕球の基礎的技能を身につけましょう。また、簡単なミニゲームで野球のルールを覚えながら、受講者との交流を深めましょう。経験者の方も歓迎です。レベルに応じた練習をします。

担当講師	経済学部 小倉 圭 講師 アシスタント 滋賀大学硬式野球部
募集人員	各日 30 名 *申込順
受講料	1 回 1,500 円
受講対象者	小学生
開講日	① 6 月 15 日 (土) ③ 11 月 16 日 (土) ② 7 月 21 日 (日)
時間	9:30～12:00
募集期間	① 4 月 22 日(月)～5 月 27 日(月) まで ② 4 月 22 日(月)～6 月 17 日(月) まで ③ 4 月 22 日(月)～10 月 14 日(月) まで
受講形態	講座はどの回でもご自由に参加していただけます。屋外実施（雨天の場合は、体育館）
その他	<当日の持ち物> 飲み物、タオル、運動できる服装（ユニフォームでなくても可）、シューズ、グラブ。雨天の場合は室内シューズ。