

スポーツ動作・パフォーマンス分析への招待 ～野球の動作を対象に～

▶講座概要

近年、スポーツ現場では様々なデータを分析・活用することで、選手やチームのパフォーマンス向上に役立っています。本講座では、硬式野球選手を対象に、受講生自身の動作・パフォーマンスを測定し、得られた実際のデータを用いて、その分析方法や効果的な活用方法について学びます。

<内容>

◆前半◆「自分自身のパフォーマンスを実際に測定してみよう」専用の機器を用いて、受講生の皆さんの「打撃」あるいは「投球」動作・パフォーマンスを測定します。

※測定項目の一例：スイング速度、スイング軌道、球速、ボール回転数や回転軸などの球質、その他動作の詳細な分析。なお、分析結果の詳細なフィードバックシートを後日送付します。

◆後半◆「野球のデータ分析・活用方法について学ぼう」実際に測定されたデータをフィードバックしながら、データの見方や合理的なスポーツ動作に関する講義などを行い、効果的なデータの活用方法について学びます。

動作・パフォーマンスを科学的に分析し今後のトレーニングに活かしたい方だけでなく、スポーツデータ分析に興味ある方も、ぜひ受講してみてください。

| | |
|-------|--|
| 担当教員 | 経済学部 小倉 圭 講師 滋賀大学硬式野球部 |
| 募集人員 | 10名 |
| 受講料 | 1,500円 |
| 受講対象者 | 高校生向け |
| 開講日 | 11月23日(水・祝) |
| 時間 | 9:00～12:30 |
| 募集期間 | 10月3日(月)～11月1日(火)まで *申込者多数の場合は、申込順となります。 |
| その他 | <当日ご持参いただくもの> 飲み物、タオル、スパイクシューズ、グラブ、運動できる服装(ユニフォームなど) ※雨天の場合は、体育館で実施しますので、室内シューズもご用意ください。 |

※新型コロナウイルス感染症対策として、開催時点での大学における実技科目や課外活動の活動指針に基づいた感染症対策を実施する。