

わくわくテニス教室

～プロ・学生と楽しむテニス～

▶講座概要

本講座は、今年で8年目を迎えます。硬式テニスというスポーツを通じて、明るい豊かな街づくりや地域社会との交流・連携の実現を目指します。プロ・大学生と一緒にテニスを楽しみましょう。初めての方、大歓迎です。

<内容>

種目は、硬式テニスです。状況に応じて、レベル分けします。正しいボディアワーク、ラケットワーク、フットワークを指導します。また、プロ・大学生とラリーや試合も実施します。

※新型コロナウイルス感染症対策として、開催時点での本学の指針に準ずる。アルコール消毒、手洗い、うがい、休憩時のマスク着用やソーシャルディスタンス等の徹底。休憩場所の分散配置や貸出用具の消毒の徹底。

担当教員	経済学部 道上 静香 教授 外部講師 道慶 知子 プロ (TGT 所属) 滋賀大学硬式テニス部
募集人員	各日 40 名 (大人 20 名、小学生 20 名)
受講料	1 回 1,500 円
受講対象者	小学生、中学生、高校生、市民一般
開講日	① 4 月 23 日 (土) ② 5 月 28 日 (土) ③ 6 月 18 日 (土) ④ 10 月 15 日 (土) ⑤ 11 月 19 日 (土)
時間	9 : 30 ~ 12 : 00
募集期間	① 3 月 14 日 (月) ~ 4 月 5 日 (火) まで ② 4 月 18 日 (月) ~ 5 月 10 日 (火) まで ③ 4 月 18 日 (月) ~ 5 月 30 日 (月) まで ④ 8 月 29 日 (月) ~ 9 月 26 日 (月) まで ⑤ 8 月 29 日 (月) ~ 10 月 31 日 (月) まで * 申込者多数の場合は、申込順となります。
受講形態	講座は 5 回ありますが、どの回にもご自由に参加して頂けます。参加形態は、親子で参加あり、大人のみ参加あり、お子さんのみ参加あり、いずれも参加 OK です。 ※雨天の場合は、体育館で座学・トレーニング・PLAY+STAY等を実施します。
その他	<当日ご持参いただくもの> 飲み物、タオル、運動できる服装、シューズ、ラケット (持っている人) ※雨天の場合は、室内シューズもご用意ください。