

Shiga Health Report

からだ&こころの相談は保健管理センターへ

	からだの相談	こころの相談
彦根地区 保健管理センター ☎ 0749-27-1024	山本医師(内科) 毎週月・木 横野医師(内科) 第1・3水 高村医師(整形外科) 第3木 神野医師(婦人科) 未定	久保田医師 毎週火・金 宮田医師 毎週木
大津地区 保健管理センター分室 ☎ 077-537-7709	山本医師(内科) 毎週火・金 北村(清)医師(内科) 毎週月 北村(博)医師(整形外科) 第1・3金 江川医師(女性相談) 未定	久保田医師 毎週月・水 カウンセラー 未定

※上記の相談日は講義等医師の都合により変更されることがあります。掲示板で確認してください。

- 相談を希望する人は、相談日を確認のうえ、前もって都合を保健管理センターに問合せてください。
- 相談内容については、秘密を厳守します。
電話での相談や家族・友人による相談にも応じます。

■ はじめに

保健管理センターは、学生諸君の健康管理を支援するために各大学に設置されている施設です。

滋賀大学には昭和53年から設置されており、定期健康診断をはじめとして、学生諸君の心身の健康に関するいろいろな業務を実施しています。

WHO（世界保健機関）によると、「健康とは身体的、精神的及び社会的に良好な状態であって、単に疾病がないということではない」と定義されています。学生諸君が充実した大学生活を送るためには、心身ともに健康であることが必須条件です。保健管理センターでは、医師、カウンセラー、保健師及び看護師が健康診断業務や応急処置、心と身体の健康相談や医療相談を行っています。また、生活習慣病（肥満、高血圧、高脂血症）予防対策や禁酒・禁煙など健康保持の方法等についても相談に応じていますので、気軽に足を運んでください。

■ 主な業務

健康診断

定期及び臨時の健康診断を実施し、健康管理上問題があると思われる場合には、精密検査を指示し、異常の早期発見、疾病に対する適切な治療の指導を行います。また、必要に応じて、他の医療機関へ紹介します。

(1) 定期健康診断

検査対象：全学生

実施期間：裏表紙に記載

診断項目：胸部X線間接撮影、内科検診、血圧、心電図、視力、身体計測、尿検査

(2) 特別健康診断

検査対象：化学薬品や動物を取り扱っている者

実施期間：7月と2月の年2回（掲示板でお知らせします）

診断項目：内科検診、血圧測定、血液検査、尿検査

(3) 臨時健康診断

駅伝やマラソン大会の事前健診、運動部の対外試合前の健診

(4) 外国人留学生特別健康診断

検査対象：全外国人留学生

実施期間：10月中旬（個人あてにお知らせします）

応急処置

授業中及び課外活動中のけがや頭痛、腹痛、発熱などに対して応急処置を行っています。また、気分の悪いときなどに休養するベッドもありますので、気軽に利用してください。

健康・医療相談

保健管理センターでは、専任医師及び学校医（内科、精神科、整形外科、婦人科）が相談に応じています。皆さんが自分の健康を保持・増進するための情報提供や助言・指導を行います。また、からだに異常を感じたり不安を感じたりした場合には、正しい判断をして適切な治療が受けられるように援助します。

カウンセリング

精神科医のカウンセラーが「こころの相談」にあたっています。相談内容については、秘密が堅く守られますので、どんな相談でも一人で悩まずに気軽にお越しください。

